

## Visseral abdominal yağ miktarının ürolithiazis ile ilişkisi:

Cengiz KADIYORAN<sup>1</sup>, Süleyman BAKDIK<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Necmettin Erbakan Üniversitesi, Meram Tıp Fakültesi, Radyoloji Anabilim Dalı, Konya.

**Amaç:** Mevcut çalışmamızda kontrastsız batın bilgisayarlı tomografi (BT) incelemesi eşliğinde ürolithiazis ile visseral abdominal yağ (VAY) miktarı arasındaki ilişkiyi saptamayı amaçladık.

### Yöntem:

Çalışma grubumuza kontrastsız batın BT incelemesi sonucunda ürolithiazis tespit edilen 54 hasta dahil edildi. Kontrol grubuna ise ürolithiazis şüphesi ile BT incelemesi yapılan ve ürolithiazis saptanmayan 48 hasta dahil edildi. Hem hasta hem de kontrol grubuna; ürolithiazis yönelik cerrahi yada girişimsel işlem uygulanan hastalar, abdominal cerrahi geçiren hastalar, bilinen malignitesi bulunan hastalar dahil edilmemiştir. BT incelemeleri Siemens Drive 256 kesitli cihaz ile yapılmıştır. Siemens Via iş istasyonu aracılığıyla L3-4 intervertebral diski düzeyine uyar lokalizasyonda BT ile visseral abdominal yağ miktarı her iki grup içinde ölçülerek not edildi. Daha sonra her iki grup için tespit edilen VAY miktarı karşılaştırıldı.

### Bulgular:

Hasta grubunda ortalama yaş  $48.09 \pm 14.3$ , kontrol grubunda ise ortalama yaş  $47.1 \pm 13.2$  olarak hesaplanmıştır. Her iki grupta yaş ve cins dağılımları arasında anlamlı fark bulunmamaktadır. Ürolithiazis saptanan hasta grubunda VAY ortalama değeri  $150 \pm 56 \text{ cm}^2$ , kontrol grubunda ise VAY ortalama değeri  $108 \pm 49 \text{ cm}^2$  olarak ölçülmüştür. Elde edilen değerler karşılaştırıldığında ürolithiazis saptanan hasta grubunda kontrol grubuna kıyasla VAY miktarının daha fazla olduğu tespit edilmiş olup bu fark istatistiksel anlamlı fark bulunmuştur ( $p < 0.05$ ).

### Sonuç:

Ürolithiazis son yıllarda görülme sıklığı atan bir hastalık olup etyolojisinde bilinen birçok neden vardır. Çalışmamızda ise visseral abdominal yağ miktarının ürolithiazis gelişimi için bir risk faktörü olabileceği sonucuna vardık.

Anahtar kelimeler: Ürolithiazis, Visseral abdominal yağ, Bilgisayarlı tomografi.