

Hipotiroidi Hastalarında Aterojenik Lipid Parametre Oranlarının Değerlendirilmesi

Uzm. Dr. Gülsüm Gönülalan

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Konya Eğitim Araştırma Hastanesi

Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları B.D.

Hacı Şaban Mah. Yeni Meram Cad. No:97 Meram / KONYA

Amaç: Çalışmamızda sağlıklı popülasyona göre hipotiroidi hastalarında geleneksel ve geleneksel olmayan kolesterol (TG/HDL, LDL/HDL, TK/HDL) ölçümlerinin karşılaştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmamıza hastanemiz endokrinoloji polikliniğine başvuran 71 hipotroidi tanısı konmuş hastalar ile 41 sağlıklı kontrol grubu alındı. Hastaların 12 saatlik açlık sonrası serum lipid düzeylerine (total kolesterol, LDL, HDL, TG) standart laboratuvar yöntemi ile bakıldı, TK/HDL, LDL/HDL, TG/HDL oranları hesaplandı.

Bulgular: Kontrol grubunun LDL 110,19±21.16, HDL 50.29±9.88, TG 96.06±45.86, TK 180.71±26.35, LDL/HDL oranı 2.25±0.53, TG/HDL oranı 2.04±1,19, TK/HDL oranı 1.65±0,13 olarak hesaplandı. Hipotroid hastalarında LDL 132.76 ±29.69, HDL 47.69±9.45 TG 126.49±44.89 TK 206.69±35.89 LDL/HDL oranı 2.85±0.68 TG/HDL oranı 2.78 ± 1.21 TK/HDL oranı 1.57±0.14 olarak hesaplandı

Hipotiroidi hastalarında HDL kolesterol değerleri dışındaki tüm kolesterol değerlerinde (HDL,LDL, TG, TK, LDL/HDL, TG/HDL, TK/HDL) kontrol grubuna göre anlamlı olarak yükseklik mevcuttu (sırasıyla p=0,21, p<0.001, p<0.001,p=0,002,p=0,005,p<0,001, p=0,006, p=0,009)

Sonuç: Birçok kardiyovasküler risk faktörü arasından, artmış kolesterol düzeyi, diğer risk faktörlerinin yokluğuna rağmen ateroskleroz gelişiminde rol oynayan önemli bir faktördür.

Son zamanlarda lipid ve lipoprotein metabolizması ile ilgili olarak pek çok yeni parametre belirlenmiştir. Bu parametrelerden birkaçı da LDL/HDL, TK/HDL, TG/HDL oranlarıdır. HDL alt grupları aterogenez gelişiminde farklı roller üstlenmektedirler.TG/HDL oranı ilk kez Gaziano ve ark.1 tarafından koroner arter hastalığında en önemli öngörücü olan aterojenik indeks olarak önerilmiştir. Copenhagen Male Çalışması TG leri tek başına diğer en güçlü risk faktörü olarak belirlemiş, ancak TG/HDL oranının riski belirlemede daha kesin sonuç verdiğini saptamıştır. Trigliserid/HDL oranı zararlı düşük yoğunluklu LDL partiküllerinin göstergesidir.

Hipotroidi tespit edilen hastalarımızda TG/HDL ölçümü yapılarak ateroskleroz gelişimi açısından uyarıcı olabileceği düşünülmektedir.