

# **Diyabeti ve Hiperlipidemisi Olmayan Yeni Tanı Evre I Esansiyel Hipertansiyonu Olan Hastaların Diastolik Disfonksiyonlarının Değerlendirilmesi**

## **Yazarlar:**

Ahmet Seyfeddin Gürbüz, Konya Necmettin Erbakan Üniversitesi, Meram Tıp Fakültesi, Kardiyoloji anabilim Dalı, Konya

Semi Öztürk, Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji Kliniği, İstanbul

**Amaç:** Evre I Hipertansiyon Avrupa Kardiyoloji Derneği tarafından poliklinik sistolik/diyastolik arteriyal basınçları 140-159/90-99 mm Hg olarak kabul edilmiştir. Hipertansiyonun kardiyovasküler mortalite ile olan ilişkisi bir çok çalışmada gösterilmiştir. Hipertansiyona bağlı sol ventrikül hipertrofisi olan hastalarda kalpte gevşeme kusuru (diyastolik disfonksiyon) daha önce gösterilmiştir. Biz çalışmamızda koroner arter hastalığı, diyabet ve hiperlipidemisi olmayan evre I hipertansiyonu olan hastalarda diyastolik disfonksiyonların sağlıklı bireylere göre bozulup bozulmadığını belirlemeyi amaçladık.

**Yöntem:** Poliklinik muayenesi sırasında Evre I hipertansiyon saptanan ve tansiyon holter veya günlük ev tansiyon ölçümleri ile teyit edilen diyabet, hiperlipidemi ve koroner arter hastalığı öyküsü olmayan yeni tanı 118 hasta çalışmaya dahil edildi. Koroner arter hastalığı son 6 ay içinde kardiyovasküler stres test veya miyokard perfüzyon sintigrafisi ile dışlandı. Düşük ejeksiyon fraksiyonlu kalp yetersizliği (EF<%40), Sol ventriküle hipertrofisi, orta ve ciddi böbrek yetersizliği, astım/koah, belirgin anemi, troid disfonksiyonu, romatolojik ve inflamatuvar hastalıkları olanlar çalışmamızdan dışlandı. Yaş, cinsiyet ve vücut kitle indeksi (VKI) açısından benzer 184 sağlıklı gönüllü kontrol grubu olarak dahil edildi. Tüm çalışma grubuna diyastolik disfonksiyonlar belirlemek için ekokardiyografi uygulandı.

**Bulgular:** Kontrol ve Evre I hipertansiyon grubu yaş, cinsiyet ve VKI açısından benzerdi. Böbrek fonksiyonları (üre ve kreatin), hematolojik parametreler (platelet, hemoglobin, lökosit), açlık kan şekeri ve kan kolestrol düzeyleri arasında iki grup anlamlı fark yoktu. Kardiyovasküler risk faktörü olan sigara kullanımı iki grupta benzerdi. Sol ventrikül septum ve posterior duvar kalınlıkları ve sol ventrikül kitle indeksi normal sınırlarda ve iki grup arasında fark yoktu. Sol ventrikül ejeksiyon fraksiyonu ve sol atrium çapı iki grup arasında benzerdi. Sol ventrikül diyastolik disfonksiyon göstergerleri olan E/A oranı kontrol grubunda daha yüksek iken E/Em oranı evre I hipertansiyon grubunda daha yüksekti (p<0.001, p: 0.001, sırasıyla) (Tablo 1).

**Sonuç:** Hiperlipidemi, diyabet, koroner arter hastalığı olmayan izole Evre I hipertansiyon hastalarında sol ventrikül hipertrofisi olmasa bile diyastolik fonksiyonları sağlıklı bireylere göre daha kötüdür. Evre I Hipertansiyon hastalarının aile hekimlerimiz tarafından en azından ilk tanı aldıklarında kardiyoloji hekimlerine değerlendirme amacıyla yönlendirilmeleri uygun olacaktır.

**Tablo 1. Çalışma grubuna ait klinik, laboratuvar ve ekokardiyografik parametreler**

	<b>Kontrol n:184</b>	<b>Evre I Hipertansiyon n:118</b>	<b>p değeri</b>
Age (years)	53.9±7.4	53.2±7.5	0.391
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	27.5±0.9	27.4±1.2	0.172
Sex (male) , n(%)	80 (43.5)	50 (42.4)	0.850
Smoking, n(%)	42 (22.8)	28(23.7)	0.856
Urea (mg/dl)	29.7±5.1	29.2±5.4	0.331
Creatinine (mg/dl)	0.85±0.15	0.83±0.16	0.308
Hb (g/dl)	11.6±1.1	11.5±1.2	0.526
Platelet (10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup> )	259.7±89.3	260.1±55.5	0.737
Leukocyte(10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup> )	9.79±2.57	9.53±2.28	0.645
FBG (mg/dl)	86.9±5.7	86.1±5.5	0.211
Total cholesterol (mg/dl)	170.8±15.7	170.1±16.1	0.264
Trigliserid (mg/dl)	97.5±12.3	97.1±15.2	0.511
LDL cholesterol (mg/dl)	109.1±13.6	108.8±11.7	0.225
HDL cholesterol (mg/dl)	47.9±5.7	47.1±5.5	0.222
SBP (mm Hg)	114.3±4.5	147.2±4.6	<0.001
DBP (mm Hg)	73.8±4.8	93.9±3.9	<0.001
<b><i>Ekokardiografik Bulgular</i></b>			
IVST(mm)	89.1±8.0	88.1±6.3	0.232
PWT (mm)	89.0±8.1	89.4±5.1	0.687
LV-EF (%)	62.1±4.1	62.0±3.5	0.859
LV mass index (g/ m <sup>2</sup> )	97.6±9.3	98.6±7.0	0.366
LA diameter (mm)	32.6±2.1	32.3±1.8	0.257
E /A ratio	1.26±0.07	0.97±0.06	<0.001
E/Em ratio	5.26±0.54	5.48±0.58	0.001