

# DERMATOLOJİDE SIK GÖRÜLEN HASTALIKLARDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

DR. DİLEK PEKER  
DERMATOLOJİ UZMANI  
ÖZEL MEDOVA HASTANESİ



# AKNE VULGARİS

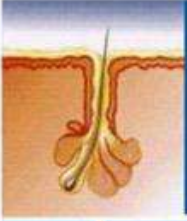


- Akne vulgaris aile hekimleri ve dermatologların en sık rastladığı cilt hastalıklarındandır.
- Akne eğer tedavi edilmezse; atrofik skarlar, kırmızı ya da kahverengi lekelerle karakterize fiziksel bozukluklara ve sosyal izolasyana kadar giden psikolojik bozukluklara neden olur.
- Hafif ve orta şiddetteki akne tedavisinin aile hekimleri tarafından yapılması, tedaviye dirençli ve şiddetli akne vulgaris vakalarının ise dermatoloji uzmanlarına sevk edilmesi gerekir

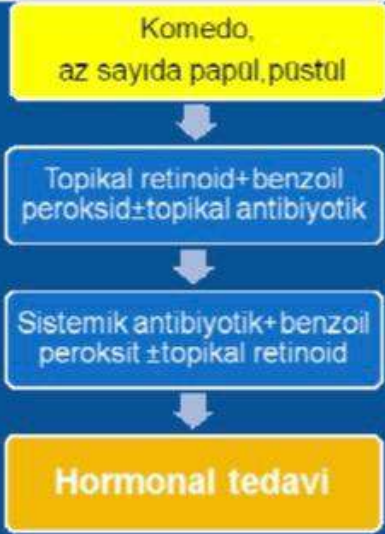
# Akne vulgariste etiyopatogenez:

1. Artmış sebum üretimi
2. Folliküler hiperkornifikasyon
3. Duktusların propionibacterium acnes ile kolonizasyonu
4. İnflamasyon oluşumu
5. Hiperandrojenizm bulguları(hirsutismus,androjenetik alopesi,menstrüel düzensizlik,hormonal ilaç kullanımı)





# AKNE VULGARİS TEDAVİSİ



**TOPIKAL İDAME TEDAVİ**



## DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR



### YANLIŞ

Akne sadece  
ergenlikte olur.

Doktor bana tedavi  
verecek, sivilcelerim  
hemen geçecek.

Ergenlik sivilcesidir;  
kendiliğinden geçer,  
tedaviye gerek yok.

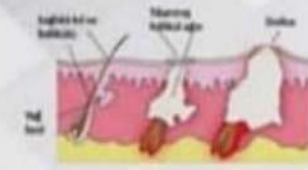
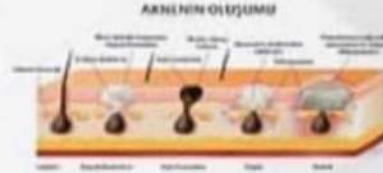
### DOĞRU

Akne, en çok ergenlikte  
görülse de erişkin dönemde  
de başlayabilir.

Tedaviden en az 2-3 ay  
sonra sivilceler azalmaya başlar.  
Sabırlı olun,  
doktorunuza güvenin!

Skar gelişimini engellemek,  
sivilceli geçen yaşam süresini  
kısaltmak, psikolojik etkilenmeyi  
önlemek için mutlaka  
tedavi edilmelidir.

Sivilce sadece kozmetik bir sorun değil, özgüven eksikliğine de yol açabilen tedavi edilebilir bir hastalıktır.



Ergenlikte & Erişkin yaşta görülebilir

Ergenlerin %95'inde sivilce var

%20 oranında ize neden olur

Karaciğer hastalığından kaynaklanmaz

Anne veya baba sivilce sorunu yaşamışsa çocuklarında da olma olasılığı yüksektir

Sivilce oluşumundan sorumlu faktörler



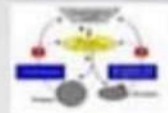
Bakteriler - P. acnes



Güneş



Stres



Hormonlar



Genetik



Diyet



Kozmetikler

Tedaviye erken başlamak gerekir, geç kaldıkça iz oluşturma riski artar

Tedavi için mutlaka bir deri hastalıkları uzmanına başvurmalıdır

# AKNE TEDAVİSİNDE YENİLİKLER

- LAZER TEDAVİLERİ:

**Q SWITCH ND YAG LAZER:** 1064 ve 532 nm çapında iki farklı dalga boyuna sahip lazer sistemleridir. Q switch lazerlerde atım süresi saniyenin milyonda biri kadardır. Lazer ışını hedef dokuda termal bir ısı oluşturarak etki eder



# Akne Tedavisinde Yenilikler:

## QSWİTCH LAZERLE KARBON PEELİNG:

- ❖ Karbon peeling uygulaması öncesi yüz bölgesi temizlenir ve karbon solüsyonu uygulanır. Lazer, karbon ile boyanmış alanlara uygulanır ve tüm karbon yapılar patlatılır ve temizlenir.
- ❖ Karbon küllerinin ani patlaması sonucu gözeneklerde refleks olarak kapanma oluşur. Bunların dışında cildin üst kısmındaki tabakada bir miktar soyulmaktadır. Akne ve benzeri problemi olan ciltlerde yağ dengesi düzelerek, akne sorunu ortadan kalkmaktadır
- ❖ Karbon peeling uygulamaları 4-6 seans olacak şekilde planlanır. İlk tedaviler 7-10 günde bir, diğer tedaviler ayda bir olacak şekilde devam edilir. Dolayısıyla uygulama sayısı kişinin ve tedavi edilecek yüzeyin özelliklerine göre değişir.

# Fraksiyonel lazerle akne tedavisi

- Fraksiyonel lazer tedavisi güvenli, kontrol edilebilir doku ablasyonu için kullanılan bir yöntemdir.
- Derinin üst tabakasının kontrollü bir şekilde soyulmasıyla, deri yüzeyinin yeni ve pürüzsüz bir duruma gelmesini sağlar.
- Epidermal dokuyu soymadan ciltte mikro kanallar açma işlemi meydana gelir, bu mikro kanalların çevresindeki dokular sağlam kaldığından ve termal hasar olmadığından hızlı bir şekilde iyileşme meydana gelir. Oluşturulan bu çok küçük yaralar vücudun başka bölgelerinde oluşmuş yaralar gibi kasılarak iyileşir ve cildin en üst tabakasında toparlanma, sıkılaşıma, kırışıklıkları giderilmesi, sivilce izlerinin azaltılması sağlanılır.
- Fraksiyonel lazerler 1,3cm<sup>2</sup>'lik bir alanda mikron çapında 169 adet lazer ışığını aynı anda atabilen cihazlardır. İşlem sonrası bir yıl boyunca kollajen liflerin yeniden oluşması ve yapılanması devam etmektedir.
- Sonrasında uygulama yapılan bölgede kızarıklık ve hassasiyet oluşur. Yaklaşık bir hafta süren kabuklanma dönemi vardır
- İyi bir yara bakımıyla herhangi bir iz kalmadan düzelir

# Akne tedavisinde altınığneli radyofrekans

- Mikro-iğneler ile donatılmış olan radyofrekans cihazının akım çıkışı sağlayan ünitesi derinin üst tabakası olan epidermisi atlayıp, dermis denen orta tabakaya ulaşmaktadır.
- Kullanılan iğnelerin uzunlukları 0.5 ile 3.0 mm arasında değişmektedir.
- Burada kullanılan iğneler altından yapıldığı için bu yöntem “altın iğne” olarak da anılmaktadır.
- Altın iğneli radyofrekans yönteminin en sık kullanıldığı alanlardan bir tanesi yüzdeki sivilce izlerinin tedavisidir. Bu izlerin çapları küçülür, derinlikleri azalır, derin olan sivilce izleri hafifler hafif olanlar geçer, gözenekler daralır, cilt daha canlı berrak bir hale gelir. Bu amaçlı fraksiyonel lazerle kombine edilerek kullanmak tedavinin verimliliğini arttırmaktadır.

# Akne tedavisinde altınığneli radyofrekans

- Cilt kırışıklıklarının tedavisi
- Cilt yenilenmesi ve kalitesinin arttırılması
- Yüz, boyun, dekolte bölgesi sarkmaları
- Yara izi (skar) tedavisi
- Sivilce izlerinin tedavisi
- Cilt lekelerinin tedavisinde
- Gebelik çatlaklarının tedavisi
- Kilo alıp verme gibi çeşitli nedenlere bağlı oluşan çatlakların tedavisi
- Kol ve bacaklardaki sarkmaların tedavisi
- Gözeneklerin sıkıştırılması



# Akne tedavisinde dermapen ve dermaroller uygulamaları

- **Dermapen nasıl bir uygulamadır?**
- Ucunda çok sayıda milimetrik iğne bulunan bir cihazla, cilt yüzeyinde yüzlerce mikroskopik delme yapan, böylece cildin kendi, doğal iyileşme mekanizmasını başlatan mikro iğneleme yöntemidir.
- **Dermapen uygulaması nasıl etki eder?**
- Bu tedavide amaç, en az epidermal hasar ile, ciltte kontrollü bir çok küçük yara oluşturarak, deride yeniden yapılanma sağlanır. Uygulama esnasında 0,5-2,5mm uzunluğundaki iğneler ile üst deride 1cm<sup>2</sup>'de 250-500 mikrokanal oluşturulur. Açılan bu kanalların her biri deride bir yara gibi algılanır. Cilt bu yaraları kapatmak için o bölgede kan dolaşımını artırıp, çeşitli büyüme faktörleri salgılayarak kendini onarmaya çalışır. Ayrıca işlem sırasında deri yüzeyine uygulanan çeşitli vitaminler, enzimler ve hatta PRP solüsyonu, açılan bu mikrokanallardan deri altına iletilmek üzere kullanılabilir. Sonuçta hyaluronik asit, kollajen ve elastin yapımı tetiklenir ve o bölgede cilt yenilenmesi meydana gelir.
- **Dermapen hangi alanlarda kullanılabilir?**
- Cilt yenilenmesi ve gençleştirilmesi
- İnce kırışıklıkların azaltılması
- Gözeneklerin sıkılaştırılması
- Siville izlerinin giderilmesi
- Cilt lekeleri tedavisi
- Çatlakların tedavisi
- Saç dökülmesi tedavisi

# CİLT LEKELERİ

- **Hiperpigmentasyon hastalıkları:**

- a- Generalize hiperpigmentasyon:**

- 1- Radyasyon: Ultraviyole (doğal veya yapay bronzlaşma)

- 2- Endokrin sebepler: Addison hastalığı, Cushing hastalığı, ACTH ve MSH salgılayan tümörler, gebelik, östrojen tedavisi, akromegali.

- 3- Metabolik sebepler: Porfiriya kutanea tarda, kronik karaciğer hastalığı, kronik böbrek yetmezliği, Gaucher hastalığı, Niemann-Pick hastalığı, Wilson hastalığı, hemokromatozis, malabsorpsiyon.

- 4- İlaçlar: Bleomisin, florourasil, busulfan, arsenik, klorpromazin, amiodaron.

- 5- Nutrisyonel: Pellagra, pernisiyöz anemi.

- 6- Diğer: Skleroderma, inflamatuvar barsak hastalıkları, fiks ilaç erupsiyonu.

- b- Lokalize hiperpigmentasyon:**

- 1- Efelidler (Çil) (genetik, güneş, açık ten, kışın solma)

- 2- Lentigo (çillerden daha koyu, yaz-kış değişmez, yaşlılar, kapalı yerler, Peutz-Jegher sendromu)

- 3- Post inflamatuvar hiperpigmentasyon (yanıklar, psöriazis, liken planus, pemfigus, Duhring, ekzemalar, ışık dermatozları, porfiri, kseroderma pig...)

- 4- Melazma-Kloazma (gebelik, kontraseptifler, kozmetikler, güneş)

- 5- Kafeola makülleri

- 6- Peutz-Jegher sendromu

- 7- Melanositik nevüsler

- 8- Akantozis nigrikans

- 9- Pitriazis versikolor

# CİLT LEKELERİ

Biz kliniğimizde en çok hangi lekelerle rastlıyoruz?

- MELASMA
- AKNE LEKELERİ
- ÇİLLER
- SEBOREİK KERATOZ, SOLAR LENTİGO, SENİL LENTİGO GİBİ KAHVERENGİ DERİDEN KABARIK YA DA DÜZ KAHVERENGİ LEKELER
- BECKER NEVÜS GİBİ SONRADAN YA DA DOĞUŞTAN VAR OLAN BENLER
- DÖVME gibi sonradan oluşturulmuş lekeler

# Leke Tedavileri

- Lekenin derinliğine ve türüne göre tedavi planı yapılır
- Bazen birkaç tedavi yöntemini kombine etmek gerekebilir
- Özellikle kış ayları leke tedavileri açısından uygun mevsimlerdir
- Her mevsim güneş koruyucu krem kullanmak çok önemlidir

# Leke Tedavileri

- **Q switch Nd Yag Lazer:** 1064 nm dalga boyunda lazer ışınları deri altına ulaşarak melanosit hücrelerini parçalar, bu sayede cilt lekelerinde açılmalar başlar
- Güneşten korunmazsa lekeler tekrarlayabilir



# Leke Tedavileri

- **Thulium lazer:** 1927 nm boyunda lazer ışınları deri altına gönderilerek 100 mikron çapında mikro kanallar açılır.
- Lazer ışınları deri altında mikro hasar oluşturarak kollajeni tetikler ve cilt yenilenmesini sağlar.
- İşlem sırasında kişinin ihtiyacı olan serumlar cilde yedirilir.
- Genellikle 3-4 seans ve 3 haftalık aralarla uygulama yapılır

# Leke Tedavileri

- **PRP:**Hastanın kendi kanından alınarak özel tüplerle santrifüj edilen plateletten zengin kanın kullanıldığı bir tedavi şeklidir
- Leke dışında androgenetik alopesi ve cilt gençleştirmede de kullanılır
- Çoğunlukla **dermapen** ile kombine edilir
- **Mezoterapi:** Cilt lekelerini açmak için tranexamik asit,glutasyon ve c vitamini içeren hazır ampuller, deri altına özel mezoterapi iğneleriyle verilerek renk açılması sağlanır

# Leke Tedavileri

- **Fraksiyonel Lazer** ve **Altınığneli Radyofrekans**
- **Kimyasal peeling**: Meyve asitleri, salisilik asit ve rezorsin gibi kimyasal maddelerle cilt soyularak renk açılması sağlanır



# Kırmızı Yüz

- Kırmızı yüz pek çok kişinin şikayetçi olduğu cilt problemlerinden biridir
- Derinin damarlanmasındaki artma ve herkeste olduğu gibi bazı durumlarda damarların genişlemesinden sonra normale dönmesindeki gecikmedir
- Damarlarda genişlemeye neden olarak sıcak- soğuk ortamlarda bulunma, güneş, egzersiz, stres, alkol, baharatlı- acı gıdaların çok tüketimi, kortizonlu kremlerin kontrolsüz kullanımı sayılabilir.

# Kırmızı Yüz

## ROZASE NEDİR?

Burun, çene, alın ve yanaklar gibi özellikle yüzün orta kısmını tutan, kızarma ve yanma atakları ile başlayıp daha sonra kalıcı kızarıklık, kılcal damarlarda artış, deride ödem ve doku büyümelerine neden olan bir deri hastalığıdır.

Klinik özelliklerinin akneye çok benzemesi nedeni ile erişkin aknesi veya akne rozase gibi isimler de verilmektedir, fakat gençlerde görülen akneden farklı olarak, yağ bezlerinin aktivitesinden kaynaklanmamaktadır.

# KIRMIZI YÜZ

- **ROZASENİN OLUŞMASINA NEDEN OLAN FAKTÖRLER NELERDİR?**
- Rozasenin nedeni tam olarak bilinmemektedir.
- Suçlanan nedenler arasında;
- **1. Genetik yatkınlık:** Rozase hastalarının aile bireylerinde rozase olma olasılığı %30-%40 oranında değişmektedir. Ancak genetik geçiş için halen net bir kanıt yoktur.
- **2. Enfeksiyöz nedenler:** Kesin olmamakla birlikte en çok suçlanan enfeksiyöz ajanlar midede bulunan helikobakter pilori (H pylori) bakterisi ve yüzde bulunan demodeks *akarlarıdır*.
- **3. Çevresel faktörler:** Ultraviyole radyasyon, yüksek ısı (nadiren de aşırı soğuk), baharatlı yiyecekler, alkol ve stres gibi çok sayıda tetikleyici faktör rozase lezyonlarının başlamasında veya alevlenmesinde rol oynamaktadır.
- **4. Psikojenik etmenler:** Özellikle aralıklı gözlenen yanma ve kızarıklık ataklarının hastanın duyu durumundaki değişikliklerden ve psikolojik stresten sıklıkla etkilendiği bilinmektedir.

# Kırmızı Yüz tedavisi

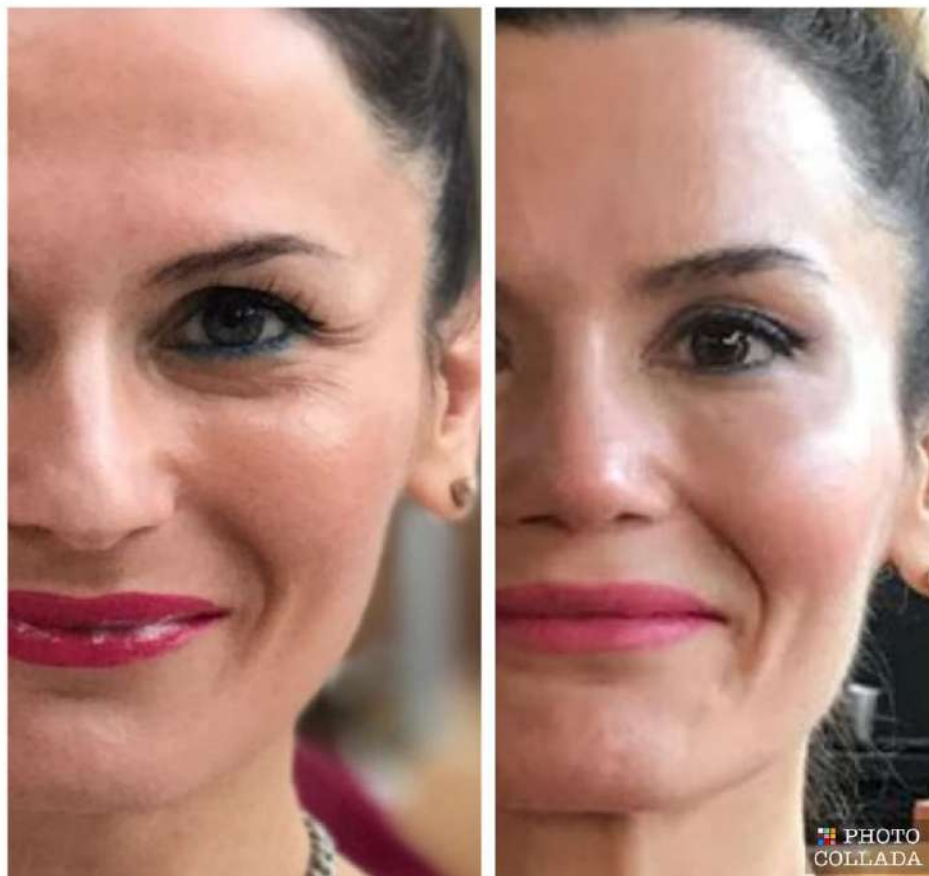
- Kılcal damar tedavisinde elektrokoter, diatermi ve son yıllarda lazer teknolojileri uygulanmaktadır. Elektrokoter ve diatermi tedavilerinde deride çökme ve renk kaybı gibi kötü yara iyileşme riski yüksektir. Ağrılı bir işlemler olup hastalar tarafından kolay tolere edilmemektedir.
- Farklı lazer sistemleri rozasenin kılcal damarların tedavisinde başarılı bir şekilde kullanılmaktadır. Long Pulse Nd YAG Lazer(1064 nm ), PDL (585- 595 nm), KTP (532nm) ve IPL kullanımına ait çalışmalar bulunmaktadır.

# AMELİYATSIZ ESTETİK UYGULAMALAR

- BOTOKS
- DOLGU UYGULAMALARI
- İP UYGULAMALARI
- KOLLAJEN VE HYALURONİK ASİT İÇEREN MEZOTERAPİ UYGULAMALARI
- LAZER UYGULAMALARI
- DERMAPEN VE ALTINIĞNELİ RADYOFREKANS UYGULAMALARI



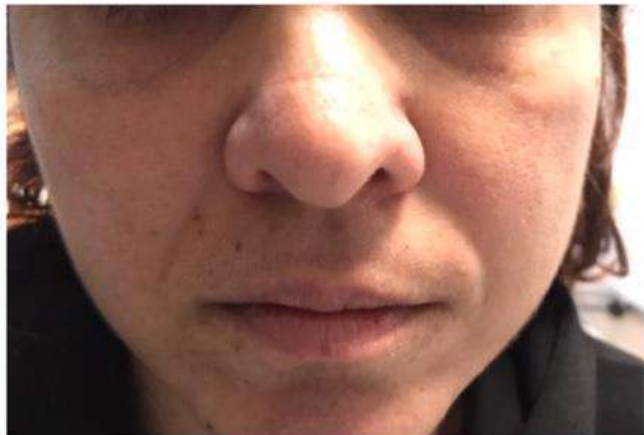
ÖNCESİ / SONRASI



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



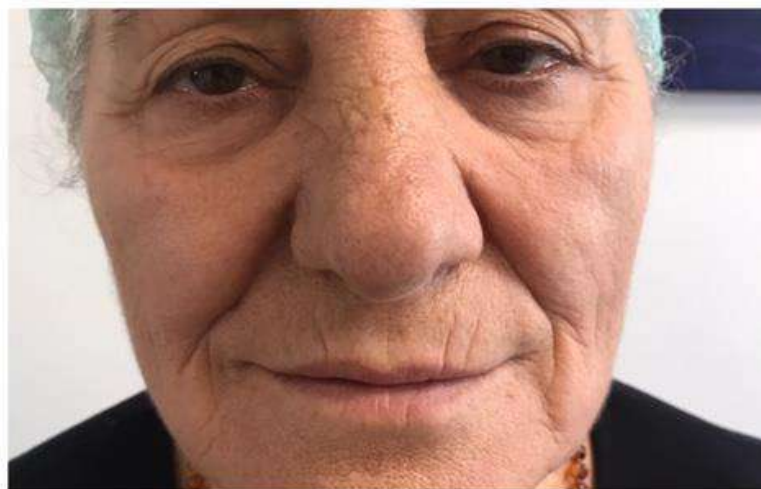
444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



Karbon peeling q  
switch lazerle akne  
tedavisi



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)

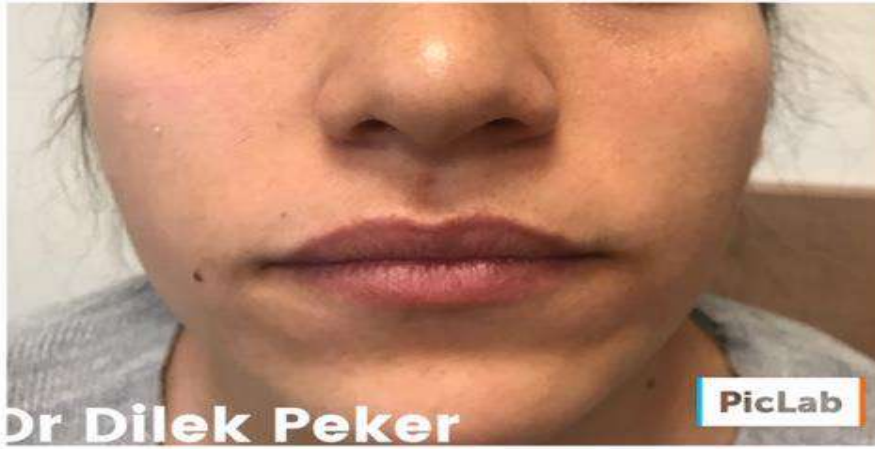




PicLab

444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)





Dr Dilek Peker

PicLab



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



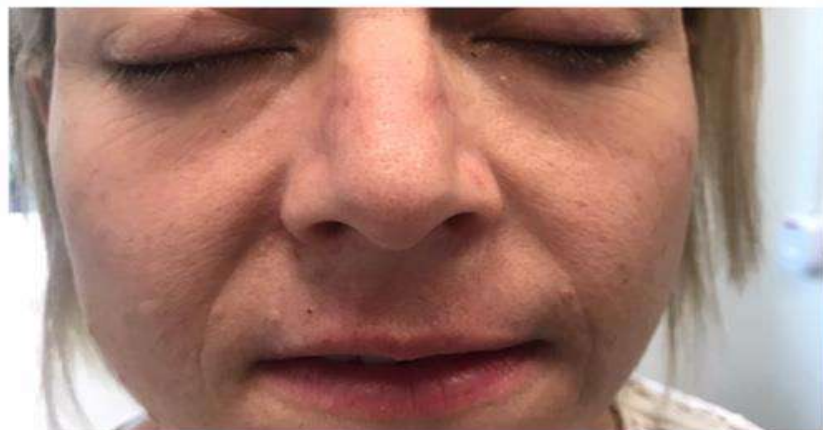
Dr Dilek Peker



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)

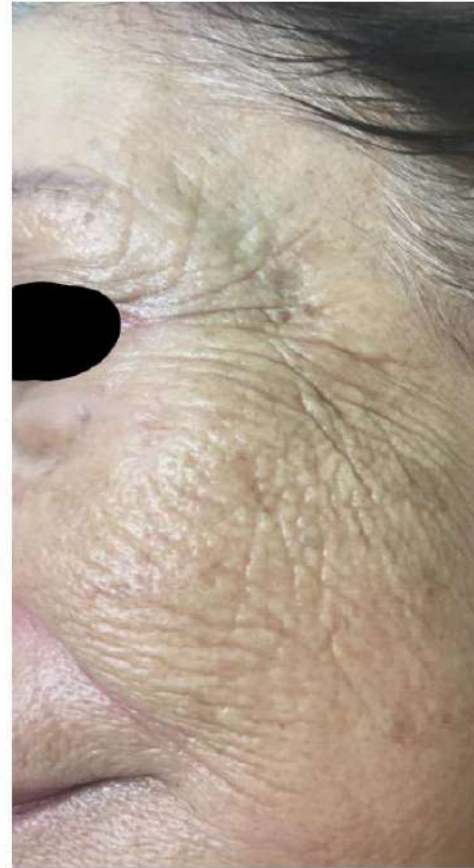


444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



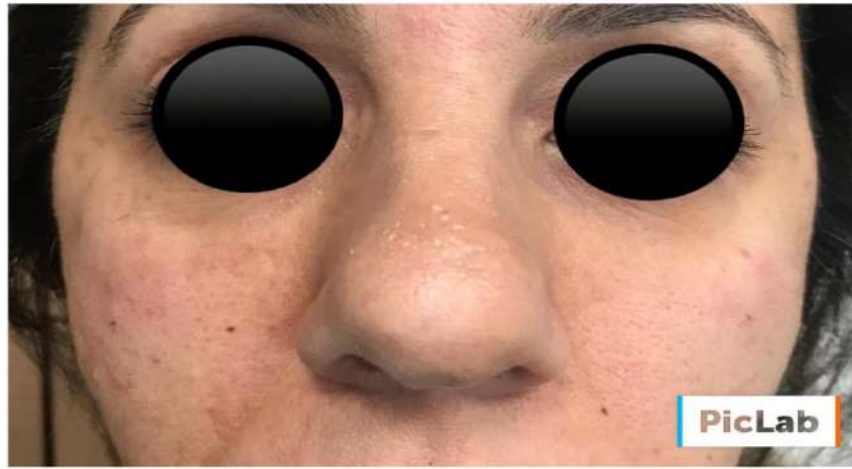
444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)





444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)





444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



Dr Dilek Peker

PicLab



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



Dr Dilek Peke



PicLab



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



**Dr Dilek Peker**

**PicLab**



**444 86 82** | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)







444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



DR DILEK PEKER



  dr.dilekpeker

PICLAB

  
DERMATOLOJİ VE KOZMETOJİ

444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)

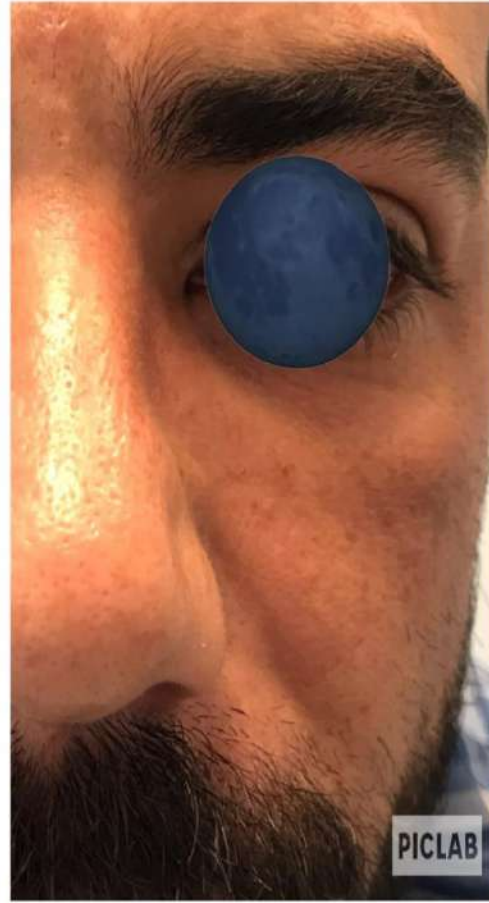




444 86 82 |



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)

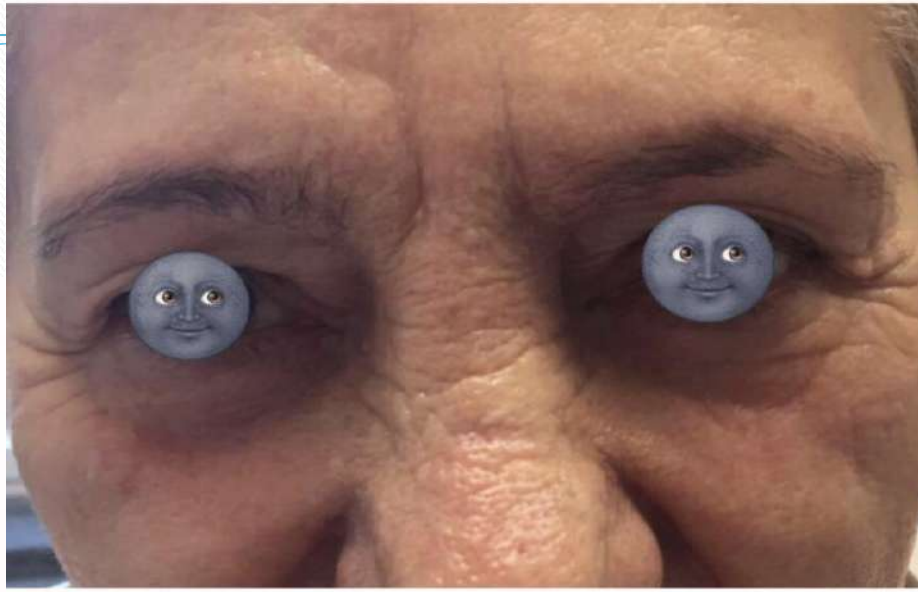




PicLab



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



Dr Dilek Peker

PicL

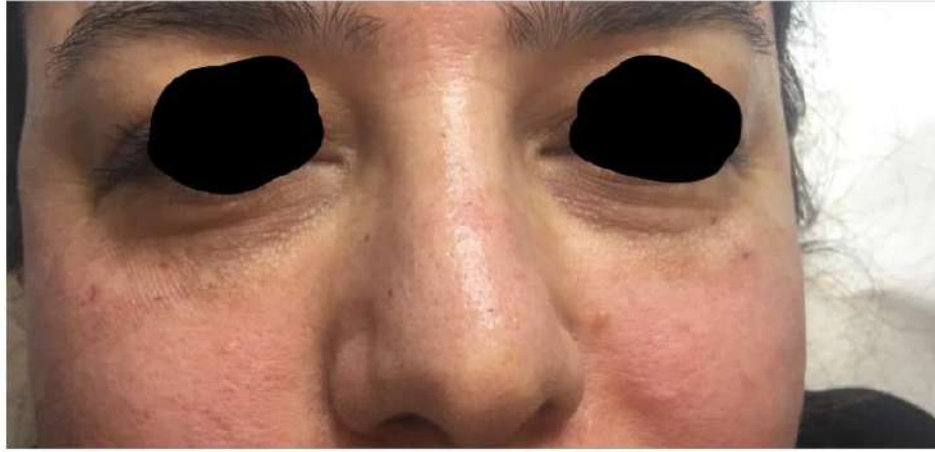
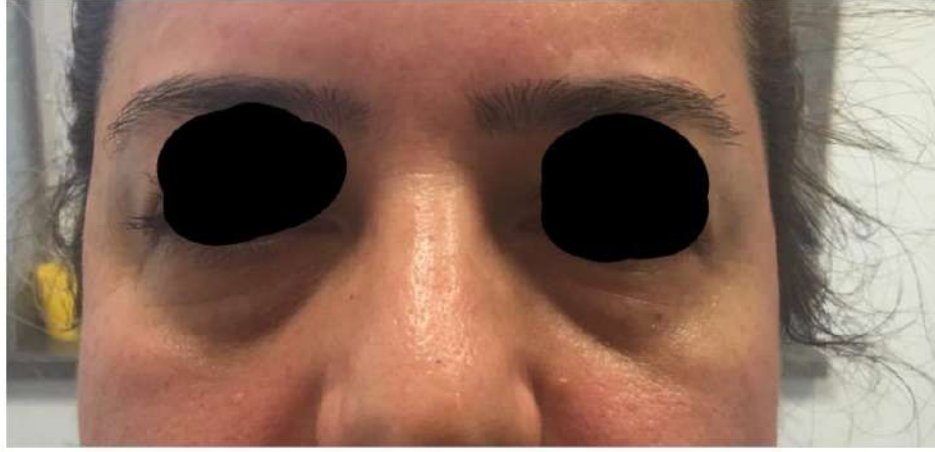


444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)





444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)





444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)

# TEŐEKKÜR EDERİM



444 86 82 | [medovaestetik.com](http://medovaestetik.com)