

Ayak Bileğinde Şişme ve Kızarıklık ile Başvuran Staz Dermatiti Olgusu

Uzm. Dr. Mehmet ALTUĞ*, Dr. Serkan AKINCI**

* Beyşehir 3 nolu Görgün Yavuz ASM, Beyşehir, Konya

** Bademli Aile Sağlığı Merkezi, Hadim, Konya

Giriş :

Staz dermatiti, venöz hipertansiyona bağlı kronik venöz yetmezlik zemininde gelişen ve en sık bacaklarda izlenen inflamatuvar bir deri hastalığıdır. Staz Dermatiti, alt ekstremitelerde stazdan çok venöz basınç artışı sonucu oluşur ve gravitasyonel egzema veya variköz egzema olarak da bilinir. Çoğunlukla orta veya ileri yaşta görülür. Ateroskleroz ve diabetes mellitus arteriyel hastalıkların etyolojik nedenidir.İlerleyen yaşlarda etiyolojide arteriyel hastalıklar da öne çıkar. Klinik olarak staz dermatiti akut veya kronik olabilen, likenifikasyon, hiperpigmentasyon, iyileşen ülserler üzerinde fibrotik ve atrofik cilt ve skarlar ile ilişkili bilateral alt ekstremitede kırmızı, ödematöz, ekzematöz, ıslak erüpsiyon olarak ortaya çıkmaktadır. Staz dermatitinde kronik yetersizliğe bağlı yineleyen ayak ve bilek şişmeleri gözlenir. Sonuç olarak ekstremitelerde uçlarında siyanotik eritem gelişir. Lezyonlar perimalleoler bölgede, bazen skuamli belirsiz sınırlı eritemlerdir.

Staz Dermatitin neden olduğu morbiditelerin çoğu sellülit ve iyileşmeyen staz ülserlerine bağlı olarak oluşur. Tedavisinde bacak elevasyonu, egzersiz, kompresyon yapan bandajlar veya elastik çoraplar önerilir. İkincil kontakt dermatit gelişirse topikal steroidler eklenmelidir. Ülser iyileşmesinde yara bakımı uygulanır.

Olgu:

67 yaşında bayan hasta yaklaşık 3 aydır ayak bileklerinde ağrı , şişme, kızarıklık ve kaşıntı şikayeti ile aile sağlığı merkezimize başvurdu. Hastanın öyküsünde 20 yıldır hipertansiyonu ve 10 yıldır bacaklarında varislerinin olduğunu belirtti. Ayak bileklerinin üst kısmında etrafı kızarıklık, kahverengi bir renkte lezyonu mevcuttu. Hastanın her iki bacağına gide bırakan +2 ödemi mevcuttu.TA: 160/90 Diğer sistem muayeneleri normaldi.Hasta ven trombozu staz dermatiti ön tanılarıyla kalp damar cerrahisi ile konsülte edildi. Dopler USG de venöz yetmezliği olan hastaya staz dermatit tanısı konularak elevasyon, varis çorabı tedavisi verildi.

Sonuç:

Erişkinlerde nadir olarak görülen Staz dermatiti, özellikle venöz yetmezliği bulunan hastalarda akla getirilmelidir. Ayaklar ve bacaklarında kızarıklık ve şişlik olan bütün hastalar, nadir görülen hastalıklar da akılda tutularak, ayrıntılı olarak değerlendirilmeli ve ayırıcı tanısı yapılmalıdır.Aile hekimlerinin nadir görülen tanınması ve uygun yönetim planını yapması hastalığın erken evrede tedavisinin yapılmasında önem arz etmektedir.

Anahtar kelimeler: Staz dermatiti, Aile hekimliği, tanı ve tedavi

