

Ayak Başparmağında Ağrı Şikayeti ile Başvuran Hastada Halluks Valgus Olgusu

Uzm. Dr. Mehmet ALTUĞ* Dr. Serkan AKINCI**

* Beyşehir 3 nolu Görgün Yavuz ASM, Beyşehir, Konya

** Bademli ASM, Hadim, Konya

Giriş :

Halluks valgus falanksın laterale yer değiştirmesi, artmış intermetatarsal açı ve genişlemiş medial çıkıntı ile karakterize bir deformitedir. Deformitenin gelişmesinde intrensek ve ekstrensek faktörler sorumlu tutulur. Başparmağı etkileyen en yaygın patolojik durumdur . Ülkemizde de, özellikle kadınlarda çok sık görülen bu deformitenin doğru değerlendirilmesi ve tedavisinin bilinmesi önemlidir Halluks valgus günümüzde gittikçe artan bir sıklıkla görülen, tedavi edilmediği takdirde hastanın günlük aktivitelerini ileri derecede kısıtlayan, ayağın estetik görünümünü bozan, ayak başparmağının ağrılı ve ilerleyici bir hastalığıdır. Bu duruma sıklıkla 1. metatars başının medial kısmında “bunion” olarak tanımlanan kemik çıkıntısı ve yumuşak doku ağrısı eşlik eder. Deformite ilerlerken başparmağın laterale doğru yer değiştirmesi, diğer parmaklarda pençe ve çekiç parmak deformiteleri ve nasır oluşumuyla beraber fonksiyon ve düzgünlüğün kaybına neden olur. Ağrı ve fiziksel fonksiyondaki kısıtlanmanın yanı sıra, deformite şiddetine göre bireyler psikolojik olarak da etkilenebilirler . Halluks valgus deformitesinde görülen ağrı, normal yürüyüşü bozarak fonksiyonel yetersizliklere sebep olmakta ve yaşam kalitesini etkileyebilmektedir. Bireylerin gün içinde ayakta duruş süreleri, gün içindeki yürüme mesafeleri, durdukları ve yürüdükleri zeminler, yakınma şiddetlerini ve fiziksel limitasyonlarını belirleyen önemli etmenlerdir. Halluks valgus konservatif ve cerrahi olarak tedavi edilir. Çok ileri olmayan halluks valgus olgularında, ilk olarak cerrahi dışı yöntemler uygulanır. Ayakkabı değişiklikleri, tabanlıklar ya da ciltte hassas olan bölgelere teması engelleyen destekler denenebilir. Konservatif yöntemlerden cevap alınamayan hastalarda cerrahi tedavi uygulanmalıdır. Cerrahi tedavinin başarısı dikkatli hasta seçimi, uygun cerrahi teknik, intraoperatif radyolojik kontrol ve cerrahi sonrasında uygun zamanda rehabilitasyon ile arttırılabilir.

Olgu: 28 yaşında kadın hasta 6 aydır mevcut olan sağ ayak başparmak yan kısmında olan kemikte şişme, Uzun süreli ayakta durma ve uzun mesafeli yürüyüşlerde ortaya çıkan bu ağrı yürürken ağrı, ayakkabıdan rahatsızlık şikâyeti ile aile sağlığı merkezimize başvurdu. Muayenesinde sağ ayak başparmakta kemik çıkıntısı ayağın ve pronasyon postüründe olması yumuşak doku ağrısı mevcuttu.Diğer sistem muayeneleri normaldi.Hasta Halluks valgus tanısı konularak ortopedi polikliniği ile konsülte edildi. Atel ve egzersiz tedavisi verilen hasta şikayetlerinde azalma olmasıyla takibe alındı.

Sonuç:

Aile hekimliği pratiğinde sık olarak görülen Halluks valgus deformitesi, ayak başparmağında ağrı ve deformite olan hastalarda akla getirilmelidir. Aile hekimlerinin sık görülen kas iskelet sistemi hastalıklarını tanıması ve uygun yönetim planını yapması hastalığın erken evrede tedavisinin yapılmasında önem arz etmektedir.

