

ADOLESAN DÖNEMDE OKUL SAĞLIĞI TARAMALARI

Amaç: Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) adolesan tanımını 10-19 yaş arası olarak kabul etmektedir. Dünya nüfusunun %20'sini, Türkiye nüfusunun ise %25'ini adolesanlar oluşturur. Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı arasında imzalanan protokolda okul çağındaki çocukların yıllık taramaları aile hekimlerince yapılmaktadır. Amacımız zor ulaşılabilen bir grup olan adolesanlara yılda bir kez de olsa yakalamışken taramalarının yapılmasıdır.

Yöntem: Öğrenciler veliler ile birlikte okuldan dağıtılan Ek-3 formlarla Aile Sağlığı Merkezimize (ASM) aç olarak başvurmuşlardır. Kan tahlilleri (hemogram, demir, D ve B12 vitamini vb.) alınıp, tansiyon, boy, kilo ölçümleri, kardiyak, diş, görme ve işitme muayeneleri, alkol, sigara, madde kullanıp kullanmadıkları sorgulanıp kayıt edilmiştir. Analizler SPSS 15.0 versiyonu ile yüz yüze görüşme metodu ile yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya 10-19 yaş arası 129 okul çocuğu dahil edildi. Yaş ortalaması 14,5 olarak saptandı. Percentil ortalaması %52 idi. Hemogloblin değeri ortalaması 12,8 g/dl idi. D vitamini düzeyi 12 (%9.3) adolesanda 10 ng/ml'nin altındaydı. B12 vitamin düzeyi ortalaması 202 pg/ml idi. 89 (%68.9) adolesanda diş çürüğü mevcuttu. 5(%3.8) adolesanda uzağı görmede problem vardı. 2 (%1.5) adolesanda kardiyak üfürüm saptandı. İlgili bölümlere sevk edildi. Hiçbiri alkol, sigara, madde kullanmıyordu. (Bunun velilerin yanında sorulması yanlış bilgiye sebep olmuş olabilir). Hiçbirinde işitme kaybı yoktu.

Sonuç: Adolesan sağlığının korunması ve geliştirilmesi için yıllık taramaların uygulanması önemsenmelidir. Adolesan dönemde uygun sağlık davranışları kazandırılıp, yaşam kaliteleri artırılarak ülkemizde daha sağlıklı nesiller yetişecektir.

Sözel Bildiri

Aynur YALÇINTAŞ*, Püren CURA ECEVİT, Burcu KAYHAN TETİK*****

***Aile Hekimliği Uzmanı, Konya Karatay 09 Nolu 70. Yıl Karaaslan Aile Sağlığı Merkezi, KONYA**

****Aile Hekimliği Uzmanı, Ankara Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Aile Hekimliği Uygulama Dairesi, ANKARA**

*****Dr. Öğr. Üyesi, İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, MALATYA**

EK-3İLİ
..... AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ
ÖĞRENCİ MUAYENE/İZLEM BİLDİRİM FORMU

ÖĞRENCİNİN

Adı ve Soyadı :
T.C. Kimlik Numarası :
Baba Adı :
Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl) :
Cinsiyeti (Kız/Erkek) :
Telefon :
Adres :
Muayene Tarihi :
Protokol No :

Yukarıda bilgileri bulunan öğrencinin **okula giriş (kayıt)/periyodik izlem muayenesi** yapılmıştır.

SONUÇ

- İzlem yapıldı
 Muayene yapıldı
 Gerekli tedavi düzenlendi/önerilerde bulunuldu
 İleri tetkik ve tedavi için bir üst basamak sağlık kuruluşunda değerlendirilmesi uygun görüldü
 Dış Hekimine yönlendirildi

OKUL/ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME NOTU:

.....
.....
.....

Dr. Adı-Soyadı

İmza